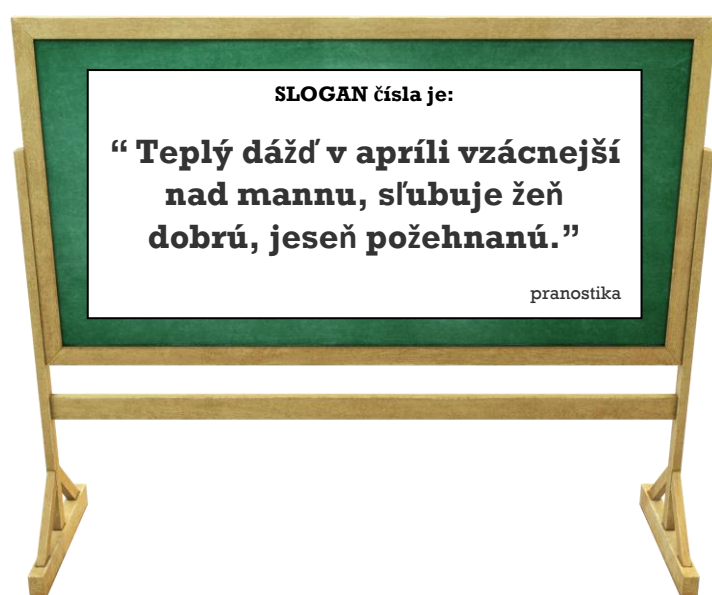


APRÍLOVÉ VÝHL'ADY

ČO ĎALEJ? viac na [S2](#)ODBORNÍČEK – VZDELANÍČEK viac na [S4](#)SPOZNAJ TO! viac na [S6](#)POČÍTAČE a HRY viac na [S7](#)BUSHCRAFT SURVIVAL viac na [S8](#)ZO SVETA FILMOV a SERIÁLOV viac na [S9](#)ZAUJÍMAVOSTI O SVETE A ČLOVEKU viac na [S10](#)ČARO OBJEKTÍVU viac na [S11](#)ZATVORENÉ viac na [S12](#)

Milí čitatelia,

tak veru, tohtoročný apríl je žiarivým reprezentantom svojho prívlastku „**bláznivý**“. Často vonku besnie divoké počasie, človek ani, čo si má obliecť. Chvíľu slnko, chvíľu dážď. Ale ten sneh! Silná káva!

Mysleli sme, že nič bláznivejšie nepríde, mýlili sme sa. Prišlo „**tornádičko**“ - v našich podmienkach vraj rarita 😊.



Ešte, že sme tu mali aj chvíľku na oddych a prežitie pekných veľkonočných sviatkov. Sviatočný „**lock down**“ a skutočne disciplinované slávenie Veľkej noci nám konečne prinieslo ovocie v podobe uvoľnenia opatrení.

Dokonca až do takej miery, že niektorí naši spolužiaci zasadli do lavíc a my veríme, že čoskoro k nim pripojíme. Kým sa tak stane, môžeme prelúskat' riadky aktuálneho čísla SOŠÁKA a cez titulnú fotku vykuknúť pomyselne z okien našej školy.

ČO ĎALEJ?

Vzdelávanie SOŠ technická?
Záverečné skúšky!
„Pod' k nám študovať“
Autor: redakčný tím

Vzdelávanie SOŠ technická?

Milí spolužiaci,

upozorňujeme vás, že na základe **platného rozhodnutia ministra školstva SR** končiace maturitné ročníky (**IV.A, IV.B, IV.C a II.L**) a končiace učebné ročníky (**III.D, III.E**) prechádzajú od **12.04.2021** v rámci teoretického vyučovania a praktického vyučovania na prezenčnú formu výučby.

Žiaci I., II. a III. ročníka (nekončiaci) budú v rámci **odborného výcviku** vzdelávaní **prezenčnou formou** v skupinách s maximálnym počtom **5 žiakov**. Žiaci **v systéme duálneho vzdelávania** a žiaci majúci **odborný výcvik vo firmách** sú **vzdelávaní prezenčne**.

„Vstup do budov školy a na pracoviská bude umožnený žiakom len s negatívnym testom.

Povinnosť testovania pre žiakov je každých 7 dní (piatok, sobota, nedeľa).“

Možné odberné miesta v našom okrese nájdete na www.ruvzca.sk.

Nadalej je potrebné neustále sledovať informácie a pokyny k priebehu vyučovania na oficiálnej stránke našej školy <http://www.sostca.sk/> a v [EduPage správach](#), kde pravidelne reagujeme aktualizáciou údajov na vzniknutú situáciu týkajúcu sa koronavírusu a rozhodnutí Ústredného krízového štábu a Ministerstva školstva SR.

ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY

Minister školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky podľa § 150 ods. 8 a § 161k zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov určuje termíny a organizáciu záverečnej skúšky, absolventskej skúšky a záverečnej pomaturitnej skúšky v stredných školách a odborných učilištiach a celkového zhodnotenia manuálnych zručností v praktických školách nasledovne:

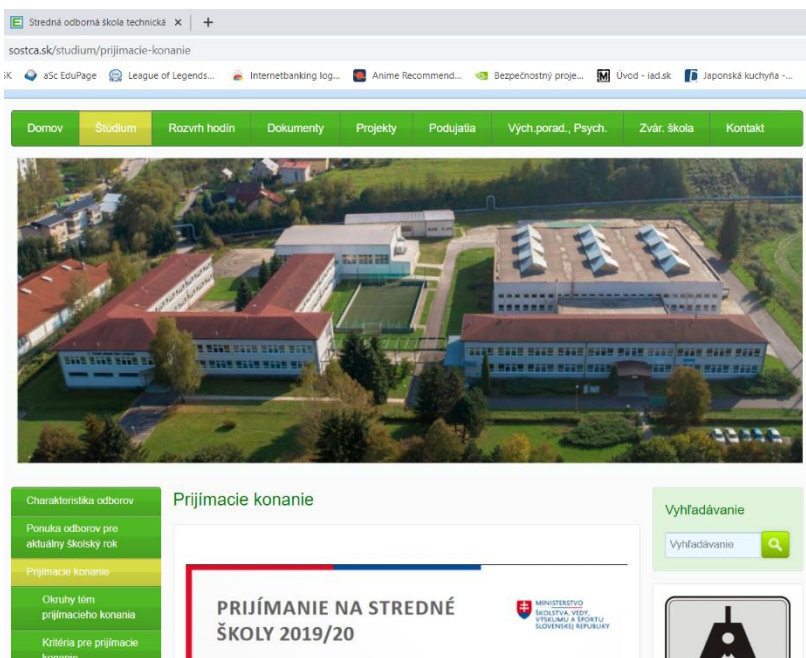
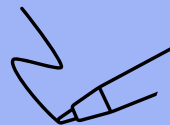
1. Školské vyučovanie **končí 28. mája 2021**.
2. Hodnotenie a klasifikácia žiakov posledných ročníkov vrátane komisionálnych skúšok pre ukončenie druhého polroka sa uskutoční na zasadnutí pedagogickej rady **najneskôr do 24. mája 2021**.

Vzhľadom na možný záujem o prihlásenie sa na nadstavbové štúdium (NŠ) pre žiakov končiacich učebných odborov je možné na našej škole postupovať nasledovne:

- a) ak ste naším žiakom III.E a III.D, kontaktujte triednych učiteľov, ktorí vás budú sprevádzať presným postupom,
- b) ak nie ste naším žiakom a máte záujem o NŠ na našej škole, obráťte sa na nás prostredníctvom emailu info@sostca.sk alebo siahnite po telefóne čísla 041/4327650.

Prihlášky na NŠ na SOŠ technickej prijímame najneskôr  do 31.05. 2020 v odboroch:

2414 L 01 strojárstvo-výroba, montáž a oprava prístrojov, strojov a zariadení
2675 L 03 elektrotechnika – elektrotechnické zariadenia



„Pod' k nám študovať“

Ak si **dievča** alebo **chlapec túžiaci** po **maturite** alebo **po výučnom liste**, staň sa naším spolužiakom. Radi Ťa privítame.

Aktuálne informácie o priebehu a kritériách prijímacieho konania na našej škole a zverejnené okruhy tém pre prijímacie konanie **z matematiky** a **zo slovenského jazyka a literatúry** nájdete na stránke našej školy:

<http://www.sostca.sk/studium/prijimacie-konanie>

ODBORNÍČEK - VZDELANÍČEK

Kedže sa apríl v podobe teplotných výkyvov dostatočne vybláznil a dokonca zvládol pripomenúť nám podoby všetkých štyroch ročných období, rozhodol sa **ODBORNÍČEK - VZDELANÍČEK** venovať v aktuálnom čísle tepelnej pohode človeka.

Spoznáte zaujímavé metódy skúmania a vnímania teploty ľuďmi, objavíte zaujímavé teplotné stupnice a pochopíte význam určovanie teploty vzhľadom na okolie.

„JE TU CHLAD alebo TEPLO = TEPELNÁ POHODA“

Autor: Nikola

Všimli ste si, že ľudia vôkol vás vnímajú teplotu rôzne?

Uvádžam príklad: Niektorí jedinci nosia pri teplote 25°C ľahké ošatenie v podobe trička s krátkym rukávom a pripravujú sa na neúnosné leto. Iní za tých istých podmienok znesú na sebe hrubú mikinu a vôbec teplo nepociťujú. Spomínané rozdiely nešli mnohým do hláv, a tak v roku **1916 pán Hill**, jeden z prvých vedcov, zakročil a snažil sa **zmerať ľudské pohodlie klímy** tzv. **katateplomerom**. S poľutovaním musíme skonštatovať, že nič výnimočné nezistil, lebo **katateplomer** je príliš citlivý na pohyb vzduchu. Trpezlivo sme čakali ďalšieho vedeckého nadšenia.



Čoskoro sa na scéne objavil dánsky vedec **Fanger**, ktorý v chladnom podnebí skúmal účinky líšiach sa skúseností tepelnej pohody v interiérovom prostredí. Výskum aplikoval na tri skupiny **vysokoškolákov, zimných plavcov a mäsových baličov z chladeného skladu**, pričom sa všetky skupiny zhodli, že dobre sa pracuje pri teplote približne **25,5 °C**.

Rôzne vnímanie teploty u ľudí sa stalo akousi záhadou, a tak páni **Chung a Tong** vykonali ďalšie laboratórne štúdie, ktoré nepredložili žiadny dôkaz toho, že pribúdajúci vek a znižujúca sa miera metabolizmu u starších ľudí významne ovplyvňujú ich pocit tepelného komfortu v interiéri na rozdiel od mladších ľudí. Nižší metabolizmus u starších ľudí je kompenzovaný odparovaním.

Na základe uvedených reakcií majú ľudia takmer rovnakú zónu pohodlia (bez ohľadu na podnebie).

Zaujímavé poznatky z teoretického skúmania prenosov tepelných dejov v okolí ľudského tela sa spojili v odbornom pojme **TEPELNÁ POHODA**. Celosvetovo uznávaná norma **ASHRAE 55** z roku 1992 definuje TEPELNÚ **POHODU** ako *"stav mysle, ktorý vyjadruje spokojnosť z tepelného prostredia"*.

EXPERIMENTY VÝSKUMU TEPELNEJ POHODY

Výskum a teórie v oblasti vnútornej tepelnej pohody sú natoľko zaujímavé, že sa premietli do rôznych experimentov, ktoré skúmajú účinky tepelnej pohody na pracovný výkon v interiéri budov a dopravných prostriedkov, ale aj vplyv ochranných odevov z hľadiska bezpečnosti práce.

- Experiment** = experimentálny box skúmal vplyv tepelného prostredia v hospodárstve. Ide o experiment, pri ktorom boli nosnice dlhodobo vystavené prostrediu pri teplote 28 - 30 °C. V tomto prostredí sliepky trpeli hypertermiou, ktorá mala negatívny dopad na veľkosť znášky (vajčka). Úpravou kŕmnej dávky však bola dosiahnutá rovnaká úžitkovosť ako pri teplotách o 5 K nižších. Je to príklad možnosti redukcie tepelného stresu.



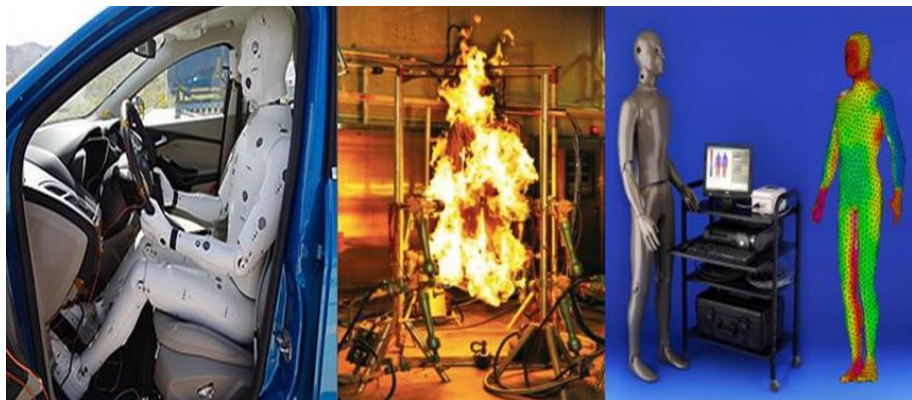
- Experiment** = centrum pracovného lekárstva so sídlom v Ostrave ponúka možnosti testovania reakcie ľudského organizmu na zvýšenú záťaž v extrémnych tepelných a vlhkostných podmienkach. Na základe epidemiologickej analýzy takto experimentálne získaných dát v simulovaných podmienkach je možné so značnou presnosťou urobiť odhad zdravotných dopadov pracovnej záťaže vo vybraných profesiách (hasiči, dolní a vysokohorskí záchranári atď.). Dokonca sa podarilo dokázať, že pri ľahkej práci dochádza k stopercentnému výkonu človeka pri teplote 22 °C. Pri teplote 27 °C klesá schopnosť podávať plný výkon o 25 %, pri 30 °C sa dosahuje iba 50 % z optima.



Viete si predstaviť, že by ste takéto centrum navštívili a zúčastnili sa výskumu?

- Experimenty** = v simulovaných podmienkach interiérovej tepelnej pohody namiesto ľudí používame rovnako dostačujúce **„tepelné figuríny“**. Tepelná figurína nahrádza človeka, je možné ju vystavovať rôznym podmienkam a odevom (napr. spací vak, záchranársky odev apod.). Simuluje ľudí z rôznych európskych zemí.

Vykurovaná figurína má 16 samostatne vyhrievaných zón.



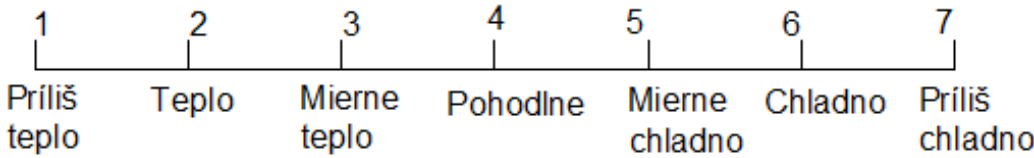
Tepelná strata z povrchu kože môže byť snímaná **z 8 rôznych miest**.

Umožňuje „Laser Doppler anemometrom“, tzn. meranie prúdenia vzduchu pri veľmi malých rýchlostiach.

Vývoj meracích škál hodnotiacich tepelnú pohodu prostredia

Meracie škály (stupnice) boli vyvinuté za účelom presnejšieho hodnotenia výskumov tepelnej pohody.

V roku **1936** sa výskumu tepelnej pohody osôb zapojených do veľmi ľahkej priemyselnej práce venoval vedec menom **Bedford**. Veľké rozdiely v odhadoch pohodlia a reakcií pracovníkov však nenašiel. Pre klasifikáciu reakcií pracovníkov bolo potrebné stanoviť hodnotiacu škálu, teda akúsi stupnicu tepelnej pohody. Vo svojom výskume pre odpovede pracovníkov na tepelnú pohodu zostavil sedembodovú hodnotiacu škálu.



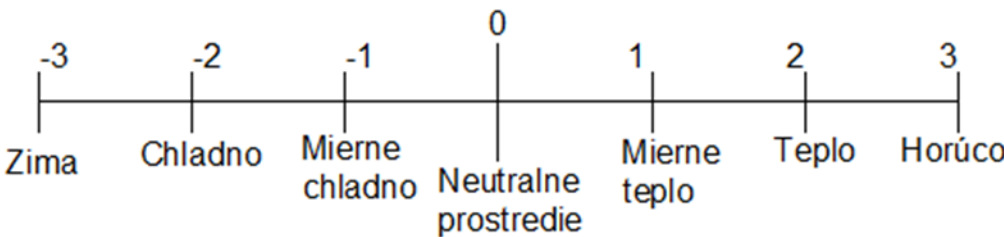
Výskum bolo vykonaný v mnohých rôznorodých priemyselných stavbách. Pozorovanie bolo obmedzené na zimné mesiace, počas ktorých je v prevádzke kúrenie. Pán **Bedford** neskôr poznamenal, že by bolo **vhodnejšie určiť neutrálnu hodnotu tepelnej pohody a od nej odvíjať teplo - rastúcou a chlad - klesajúcou hodnotou**.

Navrhol, že **komfortnou zónou** by mala byť označená lokalita, **kde sa viac ako 70 % jedincov cíti "pohodlne"**, a že v tomto rozsahu zaznamenal aspoň 86 % hlasov pohybujúcich sa v hodnotách "mierne zima" a "mierne teplo".

Samozrejme v praxi sa nám 7 bodov zdalo priveľa, a tak sme hľadali niečo jednoduchšie (rozsahom).

V štúdiách vykonaných v roku **1971 Robles-om a kol.** pre spoločnosť **ASHRAE** na vzorke 1 600 vysokoškolákov bola predstavená nová stupnica pre skúmanie **tepelného vnemu**. Disponovala **neutrálnou hodnotou**, od ktorej sa **odvíjali teplo a chlad - rastúcou a klesajúcou hodnotou**.

Číselné hodnoty v **ASHRAE** škále sa v porovnaní s **Bedford-ovou** mierkou zmenili. Stupnicu v rozmedzí od 1 do 7 nahradila stupnica od -3 do +3, pričom hodnota **0** predstavovala **neutrálnu tepelnú pohodu**.

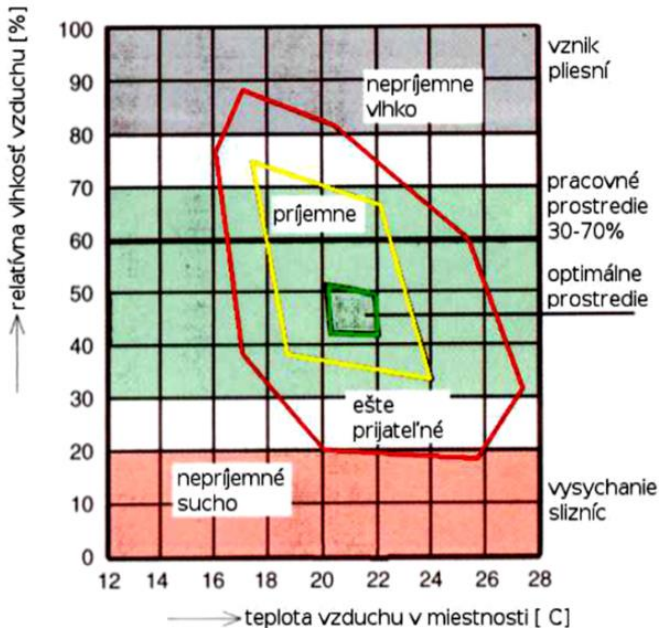


Americký štandard (**ASHRAE 55, 1992**) uvádza komfortné zóny tam, kde je **80 % spokojnosť** sediacich alebo mierne aktívnych osôb v životnom prostredí.

Výskum v oblasti podmienok z pohľadu interiérového tepelného prostredia významne vplýva na techniku prostredia. Práve z tohto dôvodu je hlavným cieľom väčšiny vykurovacích, vetracích, chladiacich aklimatizačných systémov zabezpečenie tepelnej pohody - **TEPELNEJ POHODY** človeka.

Na základe výskumov boli určené **hraničné hodnoty skúmaných veličín**, ktoré sú zapísané v technických normách a vo Vyhláske Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky o podrobnostiach o požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia.

V priestoroch, kde sa **zdržujú ľudia počas svojej pracovnej činnosti**, sa podľa nariadenia MZ SR vyžaduje optimálna tepelno-vlhkostná mikroklima, ktorú zabezpečujú technické zariadenia.



Optimálna tepelno-vlhkostná mikroklima sa určuje pre dve základné obdobia a to pre **teplé a chladné** obdobie roka.

Tepelná pohoda je slovné spojenie, ktoré pomáha našim energetikom, teplárom a projektantom správne nastaviť vetranie, kúrenie či chladenie priestorov domácností i pracovných.

Správnym nastavením dokážeme zabrániť nežiaducim zápalom horných dýchacích ciest spôsobených zlým nastavením klimatizácie.

Správnou teplotou dokážeme človeka chrániť od zbytočnej tvorby stresu a ospalosti v práci.

Máte chuť dozvedieť sa viac zaujímavostí? Ste odhodlaní zasúťažiť si v rôznych oblastiach energetiky? Určite venujte pozornosť týmto odkazom a možno vás niečo zaujme:

<https://www.facebook.com/KETUNIZA/?ti=as>

http://ket.uniza.sk/?fbclid=IwAR1-rNcdY75dagJuJdKfhGW8vN-msXeLVT3UsB-YE-yuy4nr0Gpkle_wOhw

SPOZNAJ TO

Autor: redakčný tím

Úvodom musíme prezradiť, že sme sa dlho nevedeli rozhodnúť pre konkrétny typ spoznania do aprílového čísla časopisu. Je veľmi náročné vybrať si z viacerých možností: Chceme spoznať sviatky Veľkej noci alebo spoznať bláznivosť ľudí v apríli? Máme venovať pozornosť neskutočnému množstvu sviatkov, ktoré riešia ochranu našej planéty? Nakoniec naša voľba padla na niečo zaujímavejšie a priamo z nášho okolia.



Legenda o slovenskom hrdinovi Jánošíkovi hovorí, že „bohatým bral a chudobným dával“. Ľudový hrdina alebo nádej v ťažkom čase? Dôvod, prečo sme sa rozhodli spoznať **RAZSK**.

Ide o agentúru poskytujúcu všeobecne prospešné služby na podporu regionálneho rozvoja, ktorá sa snaží zlepšovať podmienky pre život v Žilinskom kraji. Svetlo nádeje pre krajšie životné prostredie obyvateľov Žilinského kraja.

Vedeli by ste si tipnúť, ako sme na agentúru „natrafili“? Veru, veľmi nečakane. 😊

Vďaka COVID-19 sme si mnohí z nás v určitú dobu vo svojich domácnostiach prechádzali a niekto ešte stále prechádza náročným obdobím. Vtedy si hovoríte, že by sa zišla pomoc. V televízii bežala reklama o vzájomnej pomoci. U ľudí, ktorí našli odvahu a odhodlanie, sa zrodila **iniciatíva pomôcť**. Niečo podobné inšpirovalo aj nás. Ale kde pomôcť a ako?

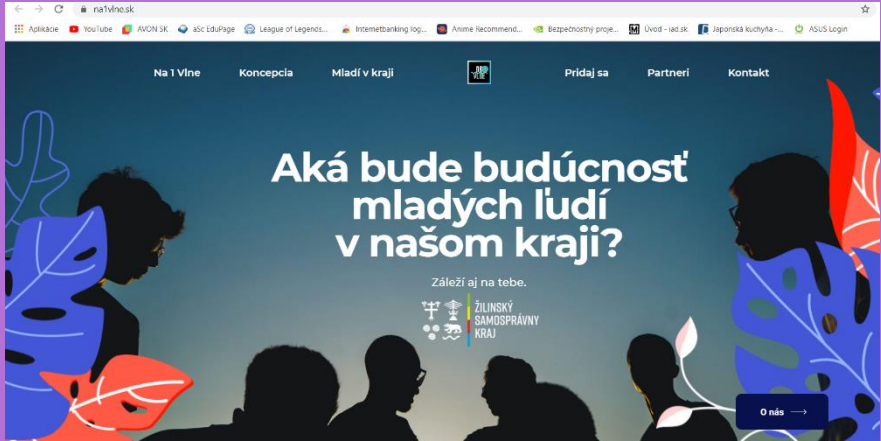
Jeden spôsob sme náhodne objavili na internete. Žilinský samosprávny kraj hľadá dobrovoľníkov v čase pandémie na rôznu výpomoc v celom kraji. Neváhali sme a zisťovali sme ďalej. Dokonca sme našu pani učiteľku a zároveň aj spolutvorkyňu časopisu požiadali na hodine, či by sa s nami na to nepozrela. Ona sa nielen pozrela, ale sa aj zapojila a stala sa jednou z partíe dobrovoľníkov nášho kraja.

RAZSK nás prekvapil bleskovou odpoveďou a počtom ľudí ochotných pomôcť. Citujeme: **„Prihlásilo sa vás niekoľko stoviek a my vás budeme postupne oslovovať podľa toho, kde je to najviac treba.“** Keďže my nie sme dosť dôslední pri sledovaní emailu, posúva nám informácie o možnosti zapojenia a pomoci pani učiteľka.

Mládež

Sekcia pre mládež ŽSK vznikla začiatkom roka 2020.

Náš kraj nám ponúka možnosti zapojiť sa do tvorby strategického dokumentu: **Koncepcia rozvoja práce s mládežou v ŽSK.**



Chcú počuť tvoj názor na život v našom kraji.

Ide o veľmi zaujímavú stránku nášho kraja. Koordinátor práce s mládežou je **Marcel Rypák**, ktorý ma niekoľkoročné skúsenosti s tvorbou vzdelávacích programov, projektovým manažmentom, lektorskou činnosťou a koučovaním. Významnou členkou agentúry je tiež projektová manažérka pre prácu s mládežou **Katarína Ōzger** s dlhodobými skúsenosťami v terénnej práci so sociálne vylúčenou mládežou a s témami sociálnej inklúzie a tvorbou projektov pre sociálne vylúčenú mládež

Mnoho mladých ľudí sa zapojilo v prvej vlne do akcie **„pomoci nemocniciam, diecéznej charite či SPOSU Kysuce“**. Aktívne sa zapojili do projektu **„Dobrovoľníctvo v regiónoch“**, ktorý motivuje a koordinuje ľudí každého veku k pomoci a zmene regiónov k lepšiemu a k zvýšeniu kvality života obyvateľov s cieľom zapojiť najmä mladých ľudí. Prioritou vízie dobrovoľníctva je lepšia budúcnosť.

Taktiež vznikol krásny projekt **„Pošta seniorom“**. V centre pozornosti je vzťah medzi generáciami. Dobrovoľník raz mesačne zasiela list klientovi v sociálnom zariadení. Cieľom projektu je spestrenie ich každodennej rutiny.

V kraji sme naštartovali mimoriadne úspešnú kampaň **„Vyčistíme spolu kraj“**, v ktorej sme vyzývali ľudí, aby vyčistili svoje okolie od odpadkov. Sekcia im poslala balíček ochranných pomôcok a darčkových predmetov kraja.





POČÍTAČE a HRÝ

REPRODUKTORY

Autor: Luky

Zdravím všetkých čitateľov mojej rubriky. Dnes som si pre vás pripravil tému, ktorá je pre väčšinu z vás veľmi blízka a známa. Ide o **BLUETOOTH**.

Okrem počúvania hudby cez bezdrôtové slúchadlá umožňuje aj zdieľanie súborov zo zariadenia do zariadenia. Alebo aj niečo viac? Pozorne čítajte! Určite sa niečo nové dozviete.

Bluetooth je v informatike **proprietárny** otvorený štandard pre bezdrôtovú komunikáciu prepájajúci dve alebo viac elektronických zariadení - napríklad mobilný telefón, PDA, osobný počítač alebo bezdrôtové slúchadlá.

Vytvorený bol v roku **1994** firmou Ericsson ako bezdrôtová náhrada za sériové drôtové rozhranie RS-232.

Názov **Bluetooth** je odvodený z anglického mena dánskeho kráľa **Haralda Modrozuba** (bluetooth znamená v angličtine "Modrozub") vládnuceho v 10. storočí. Preslávil sa svojimi diplomatickými schopnosťami, keď presvedčil bojujúce kmene pristúpiť k diskusii a ukončiť vzájomné rozpory. V uvedenej technológii sú jednotlivé zariadenia identifikované pomocou svojej adresy BD_ADDR (Bluetooth Device Address) podobne ako je MAC adresa v sieti **Ethernet**.

$$H (\text{H}) + B (\text{B}) = \text{Bluetooth}$$

Spomínaná analógia bola využitá pre názov technológie **Bluetooth**, ktorá, podobne ako kedysi kráľ Harald, slúži na uľahčenie vzájomnej komunikácie.

„Bluetooth technológiu môžete vnímať ako internetovú sieť, len v ďaleko menšej mierke :D“

P. S.: Ak by niekto **nevedel**, „**proprietárny**“ v informatike je vlastne **nevoľný**. Je teda **potrebné párovanie a prijatie medzi zariadeniami**.

Slovko **Ethernet** označuje **rámcovú technológiu počítačových sietí** pre **lokálne siete (LAN)**, kde sú dáta vysielané v blokoch (rámcoch).

BATTLEFIELD 6

Autor: Šimon

Dátum vydania **jeseň 2021**, **predpokladáme** pre aktuálnu situáciu odklad na **2022**.



Nový zástupca FPS série Battlefield predstavuje jedného z čiernych koní vydavateľského giganta **Electronic Arts**, ktorý na túto značku dlhodobo vsádza. Vývoj Battlefield 6 má na starosti EA DICE, ktorá je podpísaná pod Battlefield V, Battlefield 1 a radom ďalších titulov patriacich k tejto IP.

Príbeh Battlefield 6 by sa (podľa neoficiálneho zdroja) mal zamerať na **tretiu svetovú vojnu**, v ktorej sa stretnú sily NATO a Ruska. Prezentovaný má byť opäť prostredníctvom **war stories**, umožňujúcim prežiť vojnové hrôzy očami rôznych aktérov, ktoré pred sebou majú svoje osobné dobrodružstvá.

Prím má, podobne ako v predchádzajúcich tituloch zo série Battlefield, hrať **multiplayer**. Vziať by nás mal na rozsiahle bojisko, kde sa stretne **perfektne vyzbrojená pechota, letectvo a samozrejme ťažká technika**. Tešiť sa **vraj** môžeme na rad tradičných režimov na čele s nebývale rozsiahlymi **Grand Operations** z Battlefield V. Po stránke **gameplayu** by sa Battlefield 6 nemal príliš líšiť od svojich predchodcov.



Battlefield 6 zatiaľ nemá pevne stanovený dátum vydania. Vyjsť by mal podľa informácií pre investorov na dostupné zariadenia PC, **PS4**, **PS5**, XBOX ONE, **Xbox Series X/S**.



Bushcraft Survival

Autor: Marián

Zdravím SOŠÁCI, pripravil som si pre vás článok, v ktorom si povieme **PRVÚ** zo základných vecí prežitia „**Bushcraft Survival**“. Predstavte si situáciu ako z dobrodružnej knihy, filmu alebo hry. Vlastne sa vám to môže stať aj na obyčajnej turistike v TATRÁCH, BESKYDÁCH či na turistickej ferate. Zvýšte svoju pozornosť!

Čo robiť, keď sa ocitnete v divočine a neviete, kde je civilizácia. Možno je aj **stovky km** od vás a dostať sa k nej vám môže trvať aj niekoľko dní. Vy potrebujete prežiť a musíte vyriešiť základné úkony **nájsť pitnú vodu**, **nájsť alebo postaviť úkryt** a **zaobstarať potravu**.

Možno sa pýtate, prečo je zaobstaranie potravy na poslednom mieste?

Odpoveď je jednoduchá. **Bez jedla vydrží priemerný človek aj 14 dní**, **bez vody 3 dni**, ale **na podchladenie či útok predátorom môže človek umrieť za deň**. To je dôvod umiestnenia potravy na posledné miesto. Ale! Vlastne existuje jeden chyták, prečo dnes riešime skôr oheň a nie vodu. Odpoveď sa dozviete v ďalšom vydaní rubriky.

„Čo potrebujeme k založeniu ohňa?“

Článok je venovaný ľuďom, ktorí sa zálesáctvu príliš nevenujú. Pýtate sa, čo môže byť na založení ohňa ťažké? Stavím sa s vami, že keby sme usporiadali súťaž v zakladaní ohňa iba pomocou zápaliek a toho, čo ľudia nájdu v lese, polovica zúčastnených oheň nerozloží ani na tretí pokus. Prečo? Z jednoduchého dôvodu. Dotyční by neboli schopní nájsť slušný podpaľ, ba čo viac, nedodrжали by poradie:

podpaľ ➔ raždie ➔ hrubšie drevo

Podme si povedať správny postup!

Predtým, než začneme zakladať oheň, si musíme zaobstarať tri základné veci:

- Podpaľ = prachno – materiál, ktorý sa nám ľahko chytí či už kresadlom alebo zápalkou,
- Raždie = tenučké konáre, ktoré sa ľahko zapália od pripraveného podpaľu,
- Hrubšie drevo = samozrejme na koniec.

Bez týchto troch základných vecí sa nám bude oheň zapalovať ťažko. Aby sa **oheň** rozhorel, potrebujeme dodržať určitú postupnosť.



„Podpaľ/Prachno“

V článku sme uviedli, že ide o materiál, ktorý sa ľahko zapáli a pritom **nerozhoduje**, či použijeme zapalovač, zápalky alebo kresadlo. Hlavné je, aby nám hneď začal horieť. V prípade zapalovania kresadlo musí materiál zachytiť iskru. V prípade, že máme so sebou noviny alebo papier, nemusíme podpaľ hľadať. Venujme sa prírodným podpaľom, ktoré môžeme nájsť v prírode, pretože „**Bushcraft Survival**“ je o vzťahu a vzájomnej pomoci človeka a prírody.

Brezová kôra ➡ podpaľ každého zálesáka. Je to jeden z najlepších podpaľov, ktorý horí aj navlhnutý. Brezová kôra v sebe obsahuje olej z brezy, ktorý veľmi dobre horí. Dá sa zapáliť aj kresadlom. Je to jeden z mojich najobľúbenejších podpaľov.

Fatwood - **mastné drevo z borovice** ➡ ďalší skvelý podpaľ. Tak isto ako brezová kôra, aj **Fatwood** horí navlhnutý. **Ako ho nájsť?** Stačí si odseknúť spodný suchý konár borovice úplne tesne pri kmeni. Toto drevo obsahuje veľa živice, ktorá, keď sa nastrúha nožom, krásne chytá a dlho horí.

Suchá tráva ➡ ľahko dostupný a známy podpaľ. Nájdeme ju skoro všade a dá sa zapáliť aj kresadlom. Problém je v tom, že musí byť poriadne suchá. Za vlhkého počasia alebo po daždi či po rannej rose ju nezapálite, musíte ju nechať preschnúť.

Spráchnivelé drevo ↔ odpadový vynikajúci podpaľ. Dokáže zachytiť aj iskry z kresadla. Začne nám pekne tlieť a potom ho už stačí vložiť do suchej trávy či suchého lístia, kde ho rozfúkame na oheň. Pokiaľ nemáme suchú trávu ani lístie, dá sa oheň rozfúkať aj priložením jemného smrekového raždia. Žiada sa viac fúkať a mať väčší kus tlejúceho dreva. Spráchnivelé drevo slúži aj na prenášanie ohňa.

Živica z ihličnatých stromov ↔ najčastejšie používam zo smreku. Dá sa zapáliť aj kresadlom a horí pomerne dlho.

Feather Stick ↔ kus konára nastrúhame nožom na jemné hoblinky. Dajú sa krásne zapáliť.



Dobrych podpaľov v prírode je naozaj veľa. **Je treba mať oči otvorené** a určite niečo vhodné nájdete. Veď uvidíte. Možno použiť aj suché machy a lišajníky, suché lístie, suché vtáčie hniezda, pierka vtákov, vrchné stebľa rôznych tráv, padáčky z púpavy, jemné chumáčky z kríkov atď...

„Raždie“

Raždím sa myslia tenké vetvičky, ktoré sa rýchlo zapália od pripraveného podpaľu. Bez nich by sme oheň zapalovali veľmi ťažko, nakoľko hrubšie drevo sa nám od podpaľu nezapáli. Podpaľu bymuselo byť väčšie množstvo, aby horel dostatočne dlho na zapálenie hrubších konárov.

Napríklad s väčším množstvom brezovej kôry by to určite šlo. Vhodným raždím sú akékoľvek jemné suché vetvičky. Najlepšie sú z ihličnatých stromov. Raždie zo smreku horí ako fakľa, dá sa dokonca zapáliť aj zápalkou. V zimnom a vlhkom období je smrekové raždie to najlepšie raždie, aké sa dá na založenie ohňa nájsť.

„Hrubšie drevo“

Na samotnom konci potrebujeme hrubšie drevo, ktoré nám dá veľa tepla a udrží oheň pri živote dovtedy, pokiaľ ho potrebujeme.

Základy sme položili. Čoskoro sa môžete tešiť na základné techniky založenia ohňa a zabezpečenia pitnej vody.

Zdôrazňujem!!!! Udržať si dobrú psychickú kondíciu, nespanikáriť, nepodliehať hystérii, vedieť si s chladnou hlavou sadnúť a popremýšľať nad situáciou je veľmi dôležité!!!

Vaša schopnosť sústrediť na to dôležité je zjavnejšia, pretože máte za sebou prvú strategickú znalosť: vytvoriť teplo a svetlo = oheň. Na záver našej výuky poznania si dovoľím malé upozornenie.

Určite ste zistili niečo zaujímavé a verím, že cez letné prázdniny si niečo aj prakticky vyskúšate, lebo naša povaha už je raz taká: Čo nevyskúšam, akoby ani nebolo.



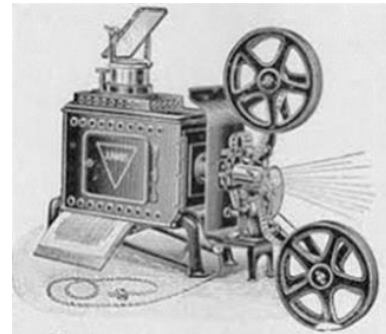
Chcem všetkých upozorniť na najdôležitešiu myšlienku. „Bushcraft Survival“ je o vzťahu a vzájomnej pomoci človeka a prírody. Nebuďte vulgárny homo-sapiens! Pri opekaní v prírode dávajte pozor! Nedevasťte zbytočne prírodu! Podpaľu je okolo vás veľké množstvo.

Stačí jedna ľudská pochabosť či nerest' nezahaseneho cigaretového ohorku a TATRY, BESKYDY a iné krásy Slovenska môžu skončiť ako popol!!

ZO SVETA FILMOV a SERIÁLOV

Autor: Adam, Matej, Tobiáš

Mesiac apríl je skutočne bláznivý. Konečne sa postupne uvoľňujú možnosti športového a veríme, že čoskoro aj kultúrneho života. Už sa skutočne nevieme dočkať možnosti návštevy kín. Mnoho kinofanúšikov prišlo o nadšenie z premiér a šialené počasie našu melancholickú náladu len podporuje. Keďže vôkol nás zúri premenlivé počasie, číha na nás nestabilné zafarbovanie okresov, rozhodli sme sa pre naozajstný zážitok. Pozrieme sa na zúbok **Leonardovi DiCapriovi** a akčnému seriálu **Benshee**.



Prajeme skvelý divácky zážitok!

LEONARDO DICAPRIO

Leonardo Wilhelm DiCaprio uzrel svetlo sveta 11. novembra 1974. Dnes patrí medzi najznámejších amerických filmových hercov, on sám je producentom a vytúženým držiteľom ceny Oscara.

Jeho prvou úlohou bolo účinkovanie v sitcome **Growing Pains**. Výraznú popularitu získal až filmom **Zo života chlapca**. Neskôr účinkoval vo filme Čo žerie Gilberta Grapea, kde stvárnil náročnú úlohu mentálne postihnutého brata Gilberta (Johnny Depp). Stvárniť mentálne či fyzické postihnutie je pre zdravého herca podľa jeho slov náročné. On to však zvládol bravúrne, čo mu prinieslo i nominácie na **Zlatý glóbus** a **Oscara** za vedľajšiu úlohu.

Celosvetovo slávnym sa stal vďaka nezabudnuteľnej úlohe **Jacka Dawsona** vo filme **Titanic**.

Skutočný výpravný príbeh, v ktorom príroda ukazuje miesto ľudskej povýšenosti s nádychom romantickej drámy, nadchol celý svet a Leonardo tak ostal hlboko v povedomí diváka. Následne sa ukázal po boku mnohých slávnych hercov a hral v mnohých úspešných filmoch. Napríklad za úlohu v snímke Krvavý diamant bol nominovaný na **Academy Award** za **najlepšieho herca v hlavnej úlohe**. Skutočného hereckého umenia a obrovský **OSCAROVÝ VÝKON** podľa slov mnohých kritikov dosiahol v kinosnímke **REVENANT**. Odporúčame si film pozrieť.

Filmové šialenstvo Leonarda DiCapria:

- ❖ Revenant Zmŕtvychvstanie
- ❖ Vlk z Wall Street
- ❖ Prekliaty ostrov
- ❖ Divoký Django
- ❖ The Rise of Theodore Roosevelt



BENSHEE

Ak si myslíte, že dej seriál sa odohráva v írskej a škótskej mytológii, ste na omyle. Tentokrát ide o americký akčný televízny seriál vytvorený Jonathan Tropperom a Davidom Schicklerom, ktorý sa objavil v sieti Cinemax okolo 11. januára 2013.

Dej je zasadený do malého mestečka **Banshee** v štáte Pensylvánia Amish. Hlavnou postavou seriálu je **záhadný ex-trestanec**, ktorý predstavuje charakter **Lucasa Hooda**. Vďaka zhode náhod sa stáva nástupcom zavraždeného šerifa vidieckeho amišského mestečka **BENSHEE**.

Hovorí sa: „Za všetkým treba hľadať ženu“. Platí to aj pre tento seriál. Vnucovaním svojej vlastnej značky spravodlivosti sa **Hood** pokúša zmieriť

so svojou bývalou milenkou.

Nič nie je jednoduché. Celé mestečko je prehnité korupciou a vládne mu **suverén Kai Proctor** budujúci krvavé, drogové impérium plné hazardu. Trestanec šerifom? Veru, dlho to nevydrží ani náš seriálový brutálny šerif, ktorému život skomplikuje príchod nekompromisne pomstychtivého pána Králika - newyorského gangstra, ktorého Hood kedysi obral.



Aká spravodlivosť vládne v podaní šerifa kriminálnika, koho a či okradne, si môžete pozrieť v 38 epizódach rozdelených do štyroch sérií. Veľa zábavy!

ZAÚJÍMAVOSTI O SVETE A ČLOVEKU

Vitajte, pripravil som pre vás ďalšiu sériu zaujímavostí o svete a o človeku.

Dnes sa budeme venovať plávaniu, zvieratám a možno aj iným prekvapivým veciam.

Tak sa pekne pripravte a ideme na to!

Zaujímavosti o svete a človeku

Autor: Milan

Plávanie



Aké by to bolo leto, keby sme nenavštívili kúpalisko, plaváreň alebo bazén? Dúfam, že každý z vás vie plávať. Prečo?

Vysvetlenie je prozaické: „Plávanie je jeden z najzdravších a najpríjemnejších športov na svete. Jeho zdravotné účinky vyplývajú predovšetkým z prostredia, kde plávame. Ak sa ocitneme niekde v špinavej vode, nemôžeme plávanie považovať za najzdravší pohyb. Ak sa však plávaniu venujeme v čistej vode, môžeme hovoriť o jeho fantastickom vplyve na naše zdravie. Je totiž skvelou formou cvičenia, pretože zahŕňa kardio a súčasne aj silový tréning.

Cvičenie

Keď sme už pri tom cvičení, mám otázku: **Nechýba vám telesná výchova? Vedci zistili**, že 1 z 200 ľudí v bežnej populácii má závislosť na cvičení. Ak si nadšenec v cvičení, daj si pozor, aby si sa nestal závislým!!!



Let

Zamyslel si sa niekedy nad lietadlom alebo letením? Ak áno, možno si si myslel, že sa lieta iba na dlhé trate. Ale pravda je niekde úplne inde. Prečo? Áno, určite sa lieta na dlhé vzdialenosti. Výnimkou však nie sú ani lety na krátke vzdialenosti. Najkratší let na svete má 2,8 km a trvá 47 sekúnd.

Leopard

Čo sa týka behu na 100 metrov, je to celkom vytrvalé zviera. Zdá ssa, že vytrvalosť je jeho výsadou. Leopard dokáže v jednej polohe zotrvať približne osem hodín. Dokážete to aj vy?



Pizza

Každý z nás určite už raz jedol pizzu alebo aspoň o nej počul. Cenovo nie je náročná, väčšinou stojí do 20 €. Prekvapila nás preto správa, že najdrahšia pizza na svete stojí až 12 000 dolárov a jej príprava zaberie 72 hodín.

TOP VTÍPKY

Apríl je vraj najzábavnejším mesiacom v roku.

Pozrite sa, čo dokážeme v tento mesiac stvárať iným.



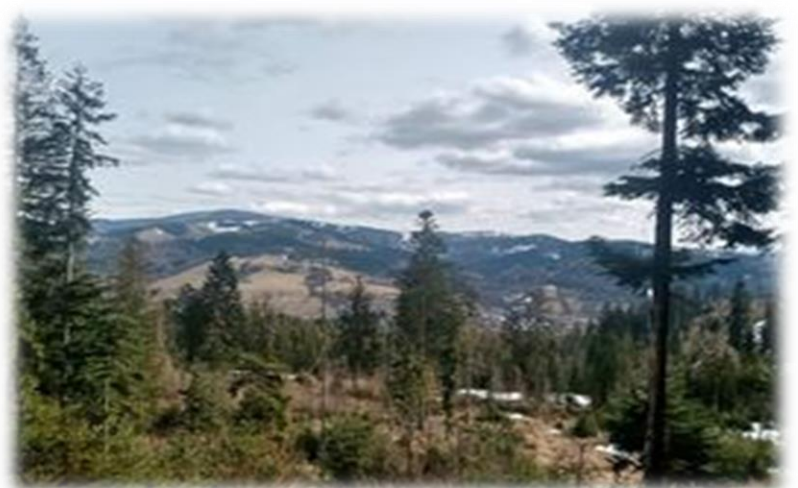
Ďakujeme všetkým za pozornosť. Sme radi, že čítaním relaxujete a veríme, že sa neraz aj pousmejete nad svetom a vzťahom človeka a prírody.

ČARO OBJEKTÍVU

Autor: redakčný tím

Opatrenia sa uvoľňujú a my sa tešíme na krásnu slovenskú prírodu. Radosť nám urobia vaše fotografie nielen z vychádzok, ale aj z vašich športových aktivít či záľub zhotovené očami vášho objektívu.

Autor všetkých diel je redakčný tím



ZATVORENÉ

Autor: redakčný tím

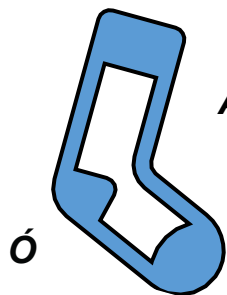
V mesiaci APRÍL má každého človeka pobolievať brušný sval od namáhavého smiechu 😊!!! Ak sa vám nepodarilo poriadne rozosmiať a vystreliť si z iných, verte tomu, že vy ste si to poriadne užili. A aby sme sa zasmiali aj my, záver aprílového vydania sme venovali len a len **smiechu** = **životnému lieku**.

DáTuMy

- 01.04. - Medzinárodný deň zábavy v práci
- 04.04. - Veľkonočná nedeľa
- 07.04. - Svetový deň zdravia WHO 😊
- 12.04. - Svetový deň letectva a kozmonautiky
- 18.04. - Medzinárodný deň žonglovania
- 22.04. - Deň Zeme
- 24.04. - Sviatok sv. Juraja, patróna vojakov, rytierov, lukostrelcov
- 27.04. - Svetový deň grafiky
- 28.04. - Svetový deň bezpečnosti a zdravia pri práci

SKÚŠALI ste NIEKEDY bláznoviny?

My sme preserfovali na internete zopár minút, hodínok a deň - dva sme dávali dokopy tieto vtipné web stopy.



Našli sme mini **žartík** s **ponožkami** 😊
Ak viete šiť, je to jednoduché. Zoberte pár ponožiek a na šijacom stroji ich zošite.
Prekvapený výraz vraj stojí za to.
A mimochodom, nech sú čisté.

Žartík na maminy alebo učiteľky

Predstavte si zdesenie **žartíkovej** obete, keď z vodovodného kohútika nevyteká číra voda.
 Pre tento **vtipný trik** je potrebné **odskrutkovať sitko na batérii**, vložíte **pilulu s potravinárskym farbivom** a znovu sitko vrátiť do pôvodného stavu. 😊 A už len čakať. 😊
 (ideálne pre odbor INN a MSI)



MURPHYho zákon

Zákon svetlosti materiálu

Nikdy **never** svetlu **v očiach** muža, to len **slnko presvitá** cez jeho **dutú hlavu**!

Zákon nevhodnosti

Telo ponorené do vane spôsobí, že začne zvonit' telefón.

Zákon premúdreho

Ak presvedčíte svoju ženu, že láska je vlastne len vecou chémie, musíte počítat' s tým, že s vami bude nakladať ako s toxickým odpadom.

Vtípky zo žiackej knižky

Váš syn na hodine Anglického jazyka oslovil vyučujúceho: "Mr. teacher, neserte ma !"

Vzal triednu knihu, nechce ju vrátiť a žiada výkupné.

Váš syn zjedol polovicu pracovného zošita.
 Neviem, čo si mám o tom myslieť, dajte mu najesť, inak vás nahlásim na sociálnom úrade.
 Ďakujem.



Svoj neskorý príchod ospravedlnil tým, že hviezdy chodia vždy neskoro.
 Vysvetlite prosím vášmu synovi, že je žiakom strednej školy a nie hviezdnej sústavy.

Smeje sa mi za chrbtom do očí.

Vedomosti Vášho syna sa rovnajú nule.
Pre postup do vyššieho ročníka je potrebné, aby ich minimálne zdvojnásobil.

„V Máji 2021 SI PREČÍTATE“

Rubriky pre vás nerušíme len obohacujeme a dotvárame.

ČO ĎALEJ?, ODBORNÍČEK – VZDELANÍČEK, SPOZNAJ TO!, POČÍTAČE a HRY, ŠPORT PO NAŠOM, ZO SVETA FILMOV a SERIÁLOV, TOP ZAUJÍMAVOSTI O SVETE A ČLOVEK, ZATVORENÉ, SPÝTAME SA ZA VÁS, NAŠA TVORBA, KONIEC.....

Nezabudnite!!! Vaše práce, fotografie a príspevky do časopisu SOŠÁK posielajte na adresu: noviny.sost@sostca.sk



V školskom diele, časopise SOŠÁK, naši žiaci v spolupráci so zamestnancami školy prezentujú edukačný rozvoj školy. Dielo prezentujú za motivačným účelom na verejnej stránke našej školy. Môžete tu nájsť spracované články v rôznych rubrikách doplnené o obrázkové prílohy i textové informácie o službách či produktoch tretích osôb.

Tieto informácie slúžia na nekomerčné účely ako prezentácia vzdelávacieho postupu vo vzťahu vzdelanie – žiak- pedagóg – vzdelávacia inštitúcia = škola.