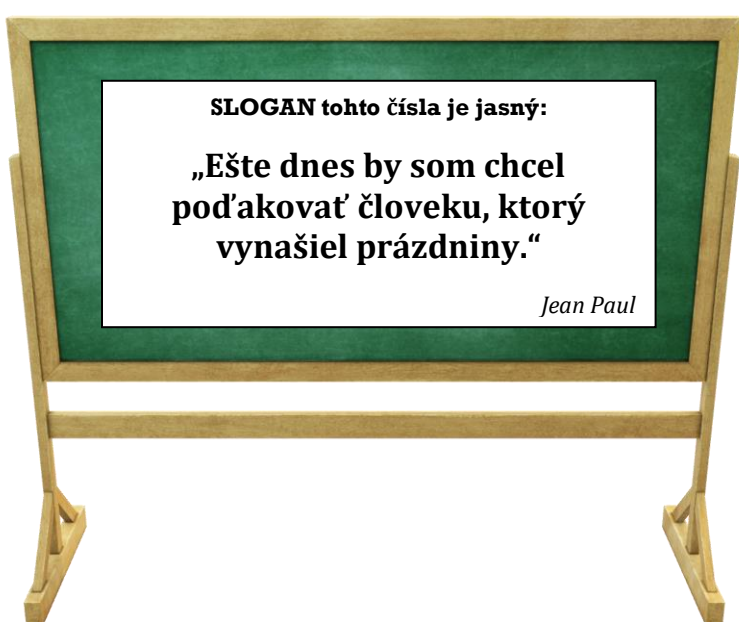




ČO ĎALEJ? viac na [S2](#)

ODBORNÍČEK – VZDELANÍČEK viac na [S4](#)

SPOZNAJ TO viac na [S6](#)

POČÍTAČE a HRY viac na [S7](#)

ŠPORT PO NAŠOM viac na [S8](#)

ZO SVETA FILMOV a SERIÁLOV viac na [S9](#)

TOP ZAUJÍMAVOSTI SVETA viac na [S10](#)

NAŠA TVORBA viac na [S11](#)

SPÝTAME SA ZA VÁS viac na [S12](#)

ZATVORENÉ viac na [S13](#)

Milí čitatelia!

A je to tu jún, posledný mesiac školského roka 2019/2020. Každý žiak odpočítava hodiny a dni k otvoreniu najobľúbenejšieho obdobia **„LETNÝCH PRÁZDNIN“**. Kým sa však dostaneme na koniec mesiaca, musíme si všetci prebehnúť záverečným hodnotením, odovzdávaním kníh a **prevzatím vysvedčení 30.06. 2020**.



V školskom roku 2019/2020 sme sa naučili, že stereotyp života sa môže nečakane zmeniť. Ráno cesta do školy, niekto zaspí, niekto zabudne, kam vlastne ide a ten zodpovedný dorazí načas 😊. Po škole rýchlo domov za kamarátmi, počítačovými hrami, piatkovými akciami alebo pravidelným cvičením vo fitku či športovými tréningami.

A zrazu **„bum“** a my sa ocitneme doma za počítačom či s mobilom v ruke **nie pre zábavu**, ale pre **online vzdelanie**. Nasadíme rúška na tvár, vyzbrojíme sa dezinfekciou, obmedzíme chcieť-nechcieť celý náš

stereotyp.

Ďakujeme si navzájom, že sme v školskom roku 2019/2020 tieto zmeny dobre ustáli a podme si vytúžene oddýchnuť a vychutnať posledné číslo časopisu SOŠÁK.

Prijemné čítanie a pekné prázdniny praje SOŠÁK

ČO ĎALEJ?

Autor: redakčný tím

Jún v SOŠ technickej v Čadci?
SOŠ technická v Čadci v prázdninovom režime.

ČO ĎALEJ – „Jún v SOŠ technickej v Čadci?“

Sme v poslednom mesiaci školského roka 2019/2020 a u nás na škole finišujeme s dištančným vzdelávaním, zamestnanci sa pripravujú na koncoročnú poradu a žiaci na preberanie vysvedčení.

Koniec školského roka so sebou priniesol mnoho napätia, ako bude všetko prebiehať, bolo potrebné riešiť odovzdávanie a preberanie učebníc, odovzdávanie skriniek a náradí na praktickom vyučovaní, skriniek na teoretickom vyučovaní, naplánovať preberanie vysvedčení, a to všetko za stálych hygienických opatrení.

„Nosenie rúšok v interiéri je stále povinné, a preto i počas všetkých aktivít, ktoré u nás prebiehajú, je potrebné, aby žiaci nosili rúška a používali dezinfekciu.“



Aktuálne u nás prebehla dňa 22.6. 2020 klasifikačná porada a počas dní 22. – 26.6. 2020 odovzdávanie kníh a vyprázdenie skriniek zostávajúcich prvých ročníkov. V závere školského roka nás čakalo odovzdávanie vysvedčení, ale na základe **„Opatrenia prijatého na riešenie mimoriadnej situácie“** sa dňa 30.06. 2020 nebudú odovzdávať vysvedčenia. Vysvedčenia sa do rúk našich žiakov dostanú v septembri po otvorení nového školského roka.



O otvorení nového školského roka vás budeme informovať cez EduPage!

ČO ĎALEJ – potvrdenie o dochádzke cez prázdniny

Vážení rodičia, v prípade potreby potvrdenia o dochádzke do školy vášho dieťaťa študujúceho v našej škole SOŠ technickej v Čadci je možné toto potvrdenie získať prostredníctvom vášho konta na stránke EduPage.

Naša škola povolila tlač potvrdení o návšteve školy, cez funkciu, ktorú nájdete po prihlásení sa do EduPage v ponuke „ŠTART“. Následne zvolíte políčko „Dochádzka“ a vytlačiť potvrdenie.

Potvrdenie o návšteve školy
Škola
Základná škola M.R.Štefánika
Školská 15, 974 00 Banská Bystrica

potvrďuje, že
Žiak / Študent
meno: Marián Kováč
dátum narodenia: 01.01.2005

je v školskom roku 2018/2019 žiakom / študentom školy.
Potvrdenie bolo vytvorené: 13.05.2019 10:19.

Toto potvrdenie bolo vytlačené zo školského informačného systému. Pravdivosť údajov môžete overiť zosnímaním QR kódu. Údaje z potvrdenia sa následne zobrazia na stránke www.potvrdenie.sk.

Potvrdenie vyzerá takto a nemusíte sa obávať má rovnako palaný QR kód ako napríklad preukazy na železničnú dopravu.

Vždy aktuálnu situáciu v oblasti „vzdelávanie našich žiakov“ sledujte na Edupage alebo <http://www.sostca.sk/>

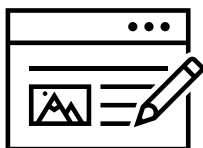
ČO ĎALEJ – „SOŠ technická v Čadci v prázdninovom režime.“

Počas prázdnin je zabezpečený chod našej školy ako i administrácie v prázdninovom režime. Naša škola zahajuje stavebné práce pre neustále inovovanie prostredia pre našich žiakov a zamestnancov. Počas stavebných prác bude dôležité pri vstupe na pozemok školy dodržiavať pokyny a nariadenia pre udržanie bezpečnosti. Vstupovať do priestorov školy v rúškach, pokiaľ to situácia vyžaduje (nariadenie vlády a hygieny, ktoré hovoria o rúškach v interiéri).

V prípade letných prázdnin nemusíte v škole nikoho zastihnúť, keďže bude obdobie dovolení, preto odporúčame telefonický alebo písomný kontakt pre riešenie načakaných situácií, prípadne podávania informácií.

Môžete nás kontaktovať prostredníctvom pošty, internetu či telefonicky, vždy vám ochotne odpovieme alebo poradíme.

Stredná odborná škola technická, Okružná 693, 022 01 Čadca



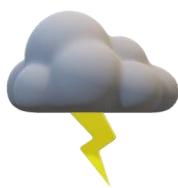
Email školy: info@sostca.sk

Telefón: +421 414327648



ODBORNÍČEK - VZDELANÍČEK

Je tu posledný mesiac školského roka 2019/2020 - najobľúbenejšie obdobie našich žiakov 😊.



Účasť našich žiakov na rôznych brigádach a vstup do pracovného kolobehu motivuje aktuálny článok k BEZPEČNOSTI!

„BEZPEČNOSŤ PRI PRÁCI“

Autor: Nikola

Najdôležitejšou témou prvých dní v zamestnaní sú rôzne zaškolenia pracovníkov k výkonu ich pracovnej činnosti. Zamestnanie, ale i vaše školské štúdium majú spoločný stredobod „BOZP“. Predsa si spomeňte, že každý rok dostávate poučenie k bezpečnej manipulácii so zariadením v dielni či poučenie o bezpečnosti pre telesnú výchovu, návštevy rôznych podujatí (exkurzie, výlety, kino či divadlo), ktoré organizuje SOŠ technická v Čadci.

Ako je odborne definovaná „BOZP“ a výber niektorých ukážok ochrany či správnej manipulácie so zariadeniami, aby ste si dávali pozor počas letnej brigády či v novom zamestnaní si môžeme pozrieť práve v aktuálnom článku. Čítajte pozorne a dávajte si na pracovisku, ale i pri zábave pozor, aby ste neohrozovali seba a vaše okolie.

BOZP- Bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci možno charakterizovať ako **súbor opatrení, zásad, princípov, postojov, správania a aktivít, ktoré pomáhajú eliminovať nepriaznivé dôsledky práce. Je regulovaná legislatívou, ktorá vychádza z legislatívy EU a Dohovorov Medzinárodnej organizácie práce. Podporujú ju aj technické normy, odporúčania, zásady, princípy a stratégie medzinárodných inštitúcií.**

POZOR PRI PRÁCI NA STROJOCH

Medzi najčastejšie nedostatky v dodržiavaní právnych predpisov na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci pri používaní strojov, ktoré bezprostredne ohrozujú bezpečnosť a zdravie obsluhy patria:

- Fakt č. 1** - neoprávnené uvedenie stroja do prevádzky alebo na trh – strojné zariadenia neboli opatrené značkou „CE“
- Fakt č. 2** - chýbajúce, nedostatočné alebo nefunkčné ochranné zariadenie,
- Fakt č. 3** - používanie nebezpečných pracovných postupov,
- Fakt č. 4** - nesprávne vykonávaná údržba,
- Fakt č. 5** - práca na strojoch bez osobných ochranných pracovných prostriedkov,
- Fakt č. 6** - ohrozenie obsluhy škodlivými faktormi pracovného prostredia – dlhodobý vplyv emisií plynov, aerosólov a pár.

Následne si uvedieme pár príkladov z praxe pri práci na zariadení strojov, kde môžete pozorovať nesprávne dodržiavanie „BOZP“.

Na obrázku vpravo môžete pozorovať **stojanovú vŕtačku bez pevného krytu remeňových prevodov**, v blízkosti ktorých obsluha manipuluje rukou. V prípade neopatrnosti je možné zachytiť vlasy, čiapku alebo ruku obsluhy vŕtačky a máme pracovný úraz vzniknutý na základe nedodržania **Faktu č. 2**.
„SPRÁVNE v hornej časti má byť osadený plechový kryt pripevnený skrutkami.“



Na obrázku vľavo môžeme pozorovať nedodržania **Faktu č. 4**. Podľa prieskumov každoročne 15 – 20 % všetkých pracovných úrazov súvisí s nesprávnou údržbou zariadení na pracovisku. Môžeme pozorovať, že **údržbár vstúpil do zóny nebezpečenstva vo vnútri výrobnéj linky**, pričom **znefunkčnil ochranné zariadenie a bez vypnutia** stroja vykonával údržbu.

„SPRÁVNE údržbár zaistí miesto opravy štítkom s upozornením NA ZARIADENÍ SA PRACUJE/ LOCK-OUT a údržbu vykonáva na vypnutom stroji.“

Počas vašej práce, či brigády, ak to pracovná náplň vyžaduje, vždy dbajte na bezpečnosť pri práci, poriadok na pracovisku, ale najmä používajte príslušné **osobné ochranné pracovné prostriedky (OOPP)**. Zamestnávateľ poskytuje ochranné pracovné prostriedky na základe posúdenia rizika a hodnotenia nebezpečenstva pri práci, ako sú napríklad:



Príkaz na používanie ochrannej prilby



Príkaz na používanie prostriedku na ochranu sluchu



Príkaz na používanie prostriedku na ochranu tváre



Príkaz na používanie bezpečnostného závesného systému



Príkaz na používanie prostriedku na ochranu nôh



Príkaz na používanie prostriedku na ochranu rúk

ZAISTENIE BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA PRI PRÁCI VO VÝŠKE A NAD VOĽNOU HĽBKOU



Pri práci vo výške a nad voľnou hĺbkou sa na všetkých pracoviskách a komunikáciách osoba vykonávajúca prácu zabezpečuje proti pádu nasledovne:

- **ochranné a záchytné konštrukcie** napríklad zábradlie, ochranné ohradenie, lešenie, poklop, záchytné ohradenie, záchytné lešenie alebo záchytná sieť, musí byť dostatočne pevné a odolné proti vonkajším silám a nepriaznivým vplyvom a upevnené tak, aby bezpečne unieslo predpokladané namáhanie.
- **konštrukciou na zvyšovanie pracoviska** pri postupe prác do výšky sa miesto práce a úroveň pracovnej podlahy musia zvyšovať tak, aby osoby vykonávajúce práce mohli pracovať bezpečne v obvyklej pracovnej výške a vzájomne sa neohrozovali.

Rebrík možno používať len na krátkodobé a fyzicky nenáročné práce pri použití jednoduchého náradia, pri ktorých sa osoba vykonávajúca stavebné práce môže

pridržiavať aspoň jednou rukou alebo je zabezpečená proti pádu. Nesmú sa vykonávať práce, pri ktorých sa:

- používa pneumatické náradie, vstreľovací prístroj, reťazová píla,
- vynášať alebo znášať bremeno ťažšie ako 20 kg,
- pracuje nad sebou.

Pracovné plošiny, lávky a prístupy musia byť montované, navrhované, dimenzované, chránené a používané tak, aby zamestnancov chránili pred pádom a padajúcimi predmetmi. Konštrukcia na práce vo výške a nad voľnou hĺbkou sa nesmie preťažovať.

VYHLÁŠKA č. 147/2013 Z.z.

POZOR, CHRÁŇ SI NA PRACOVISKU SVOJE ZDRAVIE!!!

Ochrana zdravia a bezpečenosť pri práci je veľmi rozsiahla, dôležitá ale najmä špecifická téma. Každé zamestnanie má vlastné pracovné prostredie a prináša tzv. **choroby z povolania**, ale i **vlastné špecifiká úrazov**.

- ❖ **PRÁCA V STOJI** - ťažkosti sa vyskytujú najviac v oblasti krížov, ale nepríjemné pocity sa vyskytujú aj v iných častiach tela. Najčastejšou príčinou sú slabé brušné svaly a oslabený väzivový a svalový aparát chrbtice. Každú bolesť vždy sprevádza emočná reakcia, ktorá negatívne ovplyvňuje, koncentráciu, zhoršuje vnímanie a pamäť. Zamestnanec, ktorý má bolestivé príznaky podáva nižší výkon a je vo zvýšenej miere ohrozený možnosťou vzniku pracovného úrazu.



Pozor: bolesti chrbta sú často spôsobené ochorením vnútorných orgánov alebo psychicky podmienené, preto je potrebné vždy lekárske vyšetrenie!!!



pretahovanie zadných šijových svalov

**Vyskúšajte
pre
uvoľnenie!**



pret'ahovanie krčnej chrbtice



uvolňovanie bedernej chrbtice

- ❖ **PRÁCA V SEDE** - z hľadiska zaťaženia pohybového aparátu a chrbtice má dlhodobé sedenie veľa negatívnych dôsledkov. Dlhodobé sedenie a hlavne nesprávne držanie tela pri sedení zvyšuje tlak na medzistavcové platničky a preťažuje svalový a väzivový systém. Aj napriek negatívnym následkom sa pracovná poloha v sede považuje stále za výhodnejšiu ako poloha v stojí.

- ❖ **P R Á C A S O ZOBRAZOVACÍMI JEDNOTKAMI (PC)** – novodobá BOZP sa zaoberá aj kombináciou bezpečnej sedavej práce so zobrazovacími jednotkami. V duchu si prepočítajte, koľko času strávite s PC či mobilným telefónom. Pomôcka pre zdravie je častejšia pracovná prestávka, počas ktorej by ste mali absolvovať menšie zrkovité cvičenia obohatené o prirodzene prekrvenie chôdzou, aby ste uvoľnili i dolné končatiny od sedavej námahy.

Vyskúšajte pre uvoľnenie!

Palming (z angl. Palm - dlaň) = Prikladanie dlaní na zavreté oči má za účel vyvolať tzv. „optický pôst“. Počas neho dochádza k regenerácii farbív sietnice, k relaxácii okohybných svalov, dúhovky a šošovky.

Zívanie = hlboké uvoľnené zívanie spojené so zatvorením očí uvoľňuje tvárové a šijové svaly.

**INŠPEKTORÁT PRÁCE ŽILINA**

e-mail: ip.zilina.gov.sk

tel.č.: 041/568 94 94

„**ODBORNÍČEK – VZDELANÍČEK**“ sa bude na vás tešiť
opäť v septembri. 😊

SPOZNAJ TO

Autor: redakčný tím

Aktuálne náš posledný typ na prázdninovú turistiku, pretože i my si dáme prázdniny a najbližšie sa stretneme až v SEPTEMBRI. Veríme, že si poriadne oddýchnete a spoznáte krásy Slovenska. Ale hlavne v zdraví si prázdniny užite a nerobte v prírode „bordel“! 😊

MARTINSKÉ HOLE

Martinské hole (tiež často nazývané ako Martinky) najčastejšie poznáme ako lyžiarske stredisko. Ale pozor, je tu rovnako krásne aj v lete, cyklisti i turisti si prídu na svoje. Poďme ich trošička spoznať spolu.

Nachádzajú sa na vrcholoch Malej Fatry, prístupné z Vrútok, Martina aj Rajeckých Teplíc, Sú známe prekrásnym výhľadom na okolie, vo výške 1 150 (parkovisko) až 1456 (vysielač) m n. m.



Prvá zmienka o Martinských holiach je z roku **1921**, keď bol založený **Klub československých turistov Sokol**. Ani toto krásne miesto sa nevyhlo druhej svetovej vojne, kedy boli vypálené všetky chaty a objekty v okolí.

Turistické trasy - nenáročný terén na hrebeňoch ponúka veľa možností, trasy si môžete ľubovoľne vykombinovať.



Martinské hole – horný okruh na vysielach = jednoduchá trasa s minimálnym prevýšením pre rodiny s deťmi alebo lenivých počítačových fajšmekrov. **Chata Martinské hole** (1250 m n.m.) po 🇸🇰 na **Krížavu**, **vysielač (1457 m n.m.)** po 🇸🇰 na **Veľkú lúku** (1476 m n.m.) a späť, od **vysielača** dole po 🇸🇰 späť na chatu s celkovým časom približne 01:40 hod.

Martin – Martinské hole – Vrútky = kombinovaná trasa s magistrálou. **Podstráne** po 🇸🇰 **8634** okolo lanovky na **Hodinovku k delu**, a na **Chatu Martinské hole**, odtiaľ na **rázcestie** pri **vysielači Krížava** pokračujeme po 🇸🇰 **magistrále** na **Minčol**. Môžete využiť aj 🇸🇰 **Chodník Vlada Cikora**, ktorá vedie súbežne s 🇸🇰 až do sedla **Okopy**, ďalej na sedlo **Diaľna a Vrútky**, **mestská časť Piatrová**.

Martin, ATC Turiec – Martinské hole = priamo z **Martina** sa môžete vybrať po 🇸🇰 cez **Ráztoky** na sedlo **Prašivé**, kde pokračujete po 🇸🇰 **magistrále hrdinov Dukly** na **vysielač pod Krížavou**.

Ferrata Horskej záchrannej služby

Turistická trasa na Martinské hole je považovaná za jednu z najstarších na Slovensku. Je rozdelená na dva výstupy, **pre menej zdatných obťažnosť B** a **pre zdatnejších verzia C**.

„Túra je zasadená do kaňonu, ktorý vytvoril Pivovarský potok. Stekajúci spod hrebeňa Lúčanskej Malej Fatry do mesta Martin.“

Užijete si skutočne rôznorodý terén od rokliny cez skalné previsy až po úzke skalné rozsadliny. Zdolávanie náročného terénu vám uľahčia istice pomôcky v podobe rebríkov, mostíkov, stupačiek, kramlov a špeciálne fixné ocelové laná.

POZOR!! Ferrata HZS nie je prístupná celoročne a treba overiť obdobie uzávěry!

Chodník je jednosmerný a cestou späť sa používa iná trasa.



Cyklotrasy - ísť striktne hlavný hrebeň je skôr záležitosť pešej turistiky, ale Martinské hole sú vďaka téma aj pre **bajk**.

Vrútky – Martinské hole – Krížava – odporúča sa cestný bicykel/cross. Základná asfaltová cesta začína vo Vrútkach a pokračuje 15 km dlhým stúpaním k hotelom na Martinských holiach. K vysielacu Krížava je trasa veľmi poničená.

Okruh hole a cesta SNP - náročnejší okruh pre cestné bicykle so solídny **prevýšením 2000 m a dĺžkou 87 km**. Martin – Martinské hole – Stráne – magistrála SNP – Necpaly – Martin.

Tanková cyklocesta Martin – Trnovo - Tanková cyklocesta vedie po starej vojenskej ceste, ktorá mala spájať tankovú strelnicu pri Martine s muničnými skladmi. Kros: Martin – Bystrička – Lázky – Trnovo – Trebostovo – Turčiansky Peter – Košťany nad Turcom – Martin.

Strečno – Martinské hole - MTB 🇸🇰 5430 vás prevedie krásnym prostredím až do Vrútok, kde sa napojíte na 🇸🇰 2420, ktorá vedie až na **Kalužné** a ďalej na **Martinské hole**. Z Martinských hôľ môžete pokračovať ľubovoľným smerom.



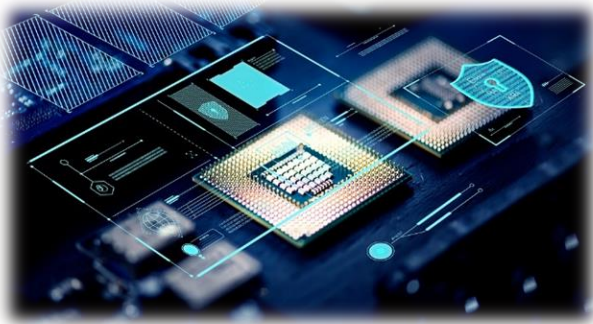
AKTUÁLNE PODMIENKY: <https://www.holidayinfo.sk/kamery/martinske-hole/>



POČÍTAČE a HRÝ

Procesory I.

Autor: Luky



Niektorí si teraz budú myslieť, že už opakujem témy, že nemám o čom písať ale nie je tomu tak. Ja píšem o **procesoroch**, pretože v prvom čísle sme sa bavili iba o výrobcach procesorov, no dnes si povieme aj niečo o tom ako tieto moduly fungujú. Akú majú podstatu v „PC“ a hlavne aký je najlepší pre naše obľúbene herne „PC.“

Takže, čo je to ten procesor a ako funguje ?

Procesor, často označovaný aj ako **cpu**, je hlavnou výpočtovou jednotkou osobných počítačov, ale tiež napríklad inteligentných mobilných telefónov. Procesory nie sú vyrobené za účelom jedinej funkcionality, ale pracujú tak, ako to aplikácia potrebuje. Zároveň riadi ostatné časti počítača a podieľa sa na spoločnom výpočtovom diele celého systému.

Aký je najlepší procesor pre hranie ?

Podľa mňa zatiaľ najspoľahlivejšie, najrýchlejšie a najlacnejšie procesory sú od AMD, pretože už obyčajný

AMD Ryzen 5 2600 má základnú rýchlosť **3,4 GHz**. **Turboboost** je až prevratných **4,2 GHz** na **6 jadrový** procesor je to „pecka“!!! Keďže je aj lacný znamená, že ti aj viac peňazí ostane na iné komponenty 😊 Samozrejme, ak si pamätáte z prvého čísla časopisu SOŠÁK, tých typov obrazoviek je kvantum.



Keďže je toto posledné vydanie v tomto školskom roku, chcel by som vám popriať veľa zdravia a sily do nového školského roka 2020/2021. Verím, že už v septembri sa budeme baviť o počítačoch v tejto rubrike.

Cyberpunk 2077

Autor: Šimon



Vydania hry 17.9.2020



Toto akčné RPG od vývojárov CD Projekt RED, ktorí sa preslávili sériou Zaklínač, čerpá zo stolnej hry Cyberpunk od Mika Pondsmitha. Ako napovedá názov, fantázie vystrieda sci-fi a dej sa bude odohrávať v nepríliš vzdialenej budúcnosti. A ako už býva u hier tohto žánru zvykom, množstvo ani kvalita technologických vymožeností nestačí na to, aby ukojila ľudskú chamtivosť a hlúposť.

Príbeh nás zanesie do kalifornského **Night City v roku 2077**, kde namiesto prosperujúcej spoločnosti nachádzame chaotický svet ovládaný bohatými nadvládnyimi korporáciami ... Ovládaný? Nie tak celkom.

Tým, ktorí majú nahrabané, nie je nijako proti srsti, že v uliciach vládne chudoba spojená s preľudnením a jedinou autoritou sú tu dealeri drog, doktori-mäsiari s kybernetickými "zlepšovákmi" života a samozrejme priekupníci s

kyberneticky vylepšenými drogami.

Medzi obľúbené technické pomôcky patria napríklad robotické oči, stimulátory mozgu alebo umelé končatiny vybavené sečnými zbraňami. Pretože aj tu platí, že **"náš zákazník, náš pán"**, môžeme sa tešiť na chodiace humanoidné roboty všetkých tvarov a rozmerov. No a keďže ľudské telo a najmä mozog nie je tak celkom stavaný na takú záťaž, stáva sa, že keď si niekto do seba namontuje až moc železa, začne mu trochu „blikat' na maják“. Alebo sa z neho stane rovno šialený vraždiaci stroj.

Hra bude dostupná na platformách **PlayStation 4**, **Xbox One**, Google **Stadia**, **Microsoft Windows**.



ŠPORT PO NAŠOM

Autor: Marián

😊 Vitajte v poslednej rubrike školského roka 2019/2020. Ponúkame vám rekapituláciu športových aktivít SOŠ technickej Čadca v školskom roku 2019/2020, ale i správy športového diania v cyklistike a ľadovom hokeji.

Aktuálne náročný športový polrok je za nami a veríme, že v septembri sa opäť stretneme v plnej zbroji, plní elánu do školských športových podujatí.

Obnovenie svetovej cyklistickej sezóny

Už len sedem týždňov zostáva do obnovenia svetovej cyklistickej sezóny na ceste, čo sa však rozhodne nezaobíde bez množstva obmedzujúcich faktorov v súvislosti s prevenciou pred ochorením COVID-19. Zatiaľ nie je k dispozícii presný zdravotnícky manuál pre jednotlivé tímy, ale navrhované testovanie cyklistov na dennej báze môže evokovať veľké problémy.



"Budeme potrebovať mobilné laboratóriá, ktoré budú cyklistom a zamestnancom tímov k dispozícii každý deň. Ten kolotoč si ani neviem predstaviť. Bude to neustále presúvanie sa medzi mestami a hotelmi," uviedol Joost de Maeeneer, lekár belgického prokontinentálneho tímu Circus-Wanty Gobert.

Okrem praktických problémov spojených s logistikou lekárskeho tímu **Lotto-Soudal** Jens de Decker upozorňuje aj na pomalé spracovanie výsledkov testov. Najlepšie by pre cyklistiku bolo mať výsledky testov v rukách do 10 minút. Avšak v Belgicku je štandard jeden deň, kým sa spracujú výsledky. To už však je neskoro, keď uvažujeme, že o deň neskôr po odbere môžu byť cyklisti už v úplne inom meste a prípadná karanténa nemôže fungovať od začiatku. A tiež jednotliví pretekári trávia spolu v tímových autobusoch veľmi veľa času, riziko prenosu nákazy u pozitívneho človeka by bolo dosť vysoké.



Myslím, že všetci sme zvedaví, ako to dopadne, sedem týždňov je predsa len dlhá doba.



SOŠ technická Čadca

Autor: Pavol

Naši žiaci sa zúčastnili na Župnej kalokagatii 2019, Majstrovstiev Slovenska stredných škôl v zjazdovom lyžovaní, ale i na medzinárodnom futbalovom mini-turnaji o pohár predsedníčky žilinského samosprávneho kraja. Jednotlivé umiestnenia žiakov a aktívne podujatia na našej škole môžete sledovať i na <http://www.sostca.sk/podujatia>.

SOŠ technická organizovala v tomto školskom roku LETNÝ BIATLON, ZIMNÉ OLYMPIJSKE HRY, ÚČELOVÉ CVIČENIA a LYŽIARSKY VÝCVIK.



HC Slovan Bratislava má v priebehu júna zmeniť majiteľa

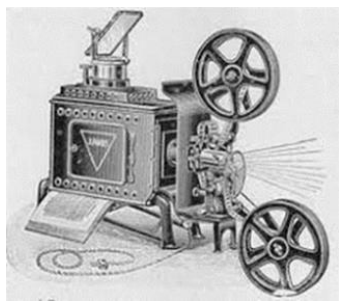
V súčasnosti sú majitelia Juraj Široký st. a Juraj Široký ml., to sa však má zmeniť ešte v priebehu tohto mesiaca. „Je verejným tajomstvom, že Slovan je po štvrtstoročí na predaj.“ Finalizujú sa rokovania, ktoré môžu vyústiť do prevodu akciovej spoločnosti a občianskeho združenia "mládeže" novému vlastníkovi. Predpokladá sa, že tomu tak bude do konca mesiaca jún, zároveň sa klub aktuálne nezaoberá novými zmluvami s hráčmi. K takémuto kroku sa uchýlili najmä po stopnutí COVIDOM-19.

I napriek opatreniam vlády SR, že od júla do konca roka môže prísť na štadión maximálne tisíc divákov, ktoré klub považuje za neprijateľné: „Celý hokej v Európe je postavený na divákoch. Jedine z príjmu od divákov a z marketingu sa dá klub financovať.“ HC Slovan si nateraz neprípúšťajú možnosť, že by do novej sezóny 2020/2021 nevstúpili, keďže v budúcom roku oslavuje HC SLOVAN a bratislavský hokej **sté výročie**.



ZO SVETA FILMOV a SERIÁLOV

Autor: Adam, Matej, Tobiáš



Máme tu jún mesiac, ktorý kričí „odlep sa od TV a PC a bež zarábať“! 😊 Nie sme si istí, že prestaneme sledovať filmy alebo sedieť za počítačom, keď sa na nás usmieva mnoho nových filmov či hier. Pravda však je, že peniažky sa vždy hodia napríklad aj na návštevu kina či divadla. Preto vám všetkým prajeme pekné slnečné prázdniny a odporúčame, strávte ich vonku v prírode filmy a seriály vám rozhodne neutečú.

Na rozlúčku so starým školským rokom a otvorenie zábavných prázdnin ponúkame štipku komédie v podobe **Atkinsona** a **Dva a pol chlapa**.

ROWAN ATKINSON



Miesto narodenia: **Stockfiled, Spojené kráľovstvo**

Vek: **65**

Výška: **180 cm**

Znamenie: **kozorožec**

Povolanie: **herec, komik, scenárista**

Narodil sa do farmárskej rodiny. Napriek tomu, že už odmala vynikal talentom **rozosmievať** ľudí, netúžil stať sa komikom. Chcel povolanie so stálym a istým platom. Študoval matematiku a fyziku na univerzitách v Newcastle a Oxforde. Po štúdiách sa nakoniec začal venovať písaniu krátkych scenárov prevažne komediálneho charakteru a zakrátko sa presadil ako herec.

V roku 1979 prenikol do televízie ako herec a scenárista v seriáli BBC "NOT THE NINE O'CLOCK NEWS". Seriál bol veľmi úspešný a Atkinson vďaka nemu dostal ocenenie **British Academy Award**.

„FILMOGRAFIA“

<i>The Secret Policeman's Other Ball</i> (1982) <i>Čierna zmija (Blackadder)</i> (1983 - 2007) <i>Dead on Time</i> (1983) <i>Never Say Never Again</i> (1983) <i>The Appointments of Dennis Jennings</i> (1989) <i>The Tall Guy</i> (1989) <i>The Witches</i> (1990) Mr. Bean (Mr. Bean) (1989 - 1995) <i>Horúce strely 2 (Hot Shots! Part Deux)</i> (1993) <i>Four Weddings and a Funeral</i> (1994) <i>Leví kráľ (The Lion King)</i> (1994)		Bean (Bean) (1997) <i>Maybe Baby</i> (2000) <i>Rat Race</i> (2001) <i>Scooby-Doo</i> (2002) Johnny English (2003) <i>Láska nebeská (Love Actually)</i> (2003) <i>Univerzálna upratovačka (Keeping Mum)</i> (2005) Prázdniny pána Beana (Mr. Bean's Holiday) (2007) Johnny English sa vracia (Johnny English reborn) (2011) Johnny English znova zasahuje (2018)	
--	---	---	---

DVA A POL CHLAPA

ŽÁNER: *komédia/ romantika*

KRAJINA: *USA 2003 – 2015*

ČAS: *celok sérií 91 hod. 41 min.*

Jedna časť: *19-42 min.*



Americký televízny sitkom nominovaný na **Cenu Emmy**, ktorý vysielala televízia CBS. Úspešný americký **sitcomom Two and a Half Men** alebo ak chcete Dva a pol chlapa, sa na obrazovkách udržal úctyhodných **12 rokov** s počtom **262 epizód** plných humoru a satiry.

Dej seriálu sa sústreďuje okolo slobodného, život si užívajúceho mládenca Charlieho. Jeho bezstarostný život je prerušený v momente, keď sa k nemu nasťahuje spolu so synom Jakeom jeho čerstvo rozvedený brat Alan. Vzťah „dospelých“ bratov s ich vlastnou matkou je inšpirovaný skutočnými udalosťami zo života tvorcu Chucka Lorreho, ktoré prežil so svojou vlastnou matkou.

Najväčším zlomom celého seriálu bol odchod **Sheena** ako hlavnej postavy a nahradenie **Ashtonom Kutcherom**. Prvú epizódu deviatej série tak zahajoval Charlieho (Sheena) pohreb. Práve tento diel je najsledovanejším v histórii sitcomu, kedy ho v USA sledovalo až neuveriteľných **28 miliónov (!) divákov**. *Ak sa chcete odreagovať a schuti zasmiať, potom odporúčame prehrýzť sa takmer 92 hodinami satiry a humoru.*



TOP ZAUJÍMAVOSTI SVETA



Je tu júnové číslo a to evokuje letné prázdniny, letné mesiace, v ktorých teple si vieme vychutnať osvieženie napríklad v podobe „ZMRZLIN“, a tak vám prinášame top 10 zaujímavostí o zmrzline.

Neostanem len pri zmrline, pocestujeme aj do Švajčiarska, ktoré, ak navštívite, rozhodne by ste mali svoju dovolenku rozplánovať na navštevu top 10 miest Švajčiarska.

Top 10 miest, ktoré by ste mali navštíviť v Švajčiarsku

Autor: Lukáš

Kto by nepoznal Švajčiarsko - trblietanie šperkov a luxusných hodínok, svet bankových domov, manažérov, čokolády, syra, rôznych top technológií a všetkého najlepšieho a najluxusnejšieho, čo si človek predstavuje. Koľkí ho skutočne poznajú?



1. **ZERMATT** - východiskový bod vašej púte po Švajčiarsku a k najznámejšiemu vrchu Európy – Matterhornu.

2. **BERN** - hlavné mesto, ktoré stojí v tieni Zürichu a pritom sa tu nachádza najdlhšia krytá promenáda na svete = 6 km.

3. **CHÂTEAU DE CHILLOM** - návštevníci môžu obdivovať dokonalú stredovekú architektúru a fresky zo 14. storočia.

4. **ST.GALLEN** - klenotom je najkrajšia knižnica na svete, v ktorej nájdete okolo 170 000 kníh, z ktorých niektoré sú staršie ako 1000 rokov, ale aj egyptskú múmiu a vzácne glóbusy.

5. **ZÜRICH** – viete, ktoré mesto kraľuje rebríčku kvality života? Zvyčajne je to Zürich.



6. **LUZERN** - je výborným východiskovým bodom na výlety k najznámejším vrchom Švajčiarska – Pilatus a Rigi, nachádza sa tu kamenný reliéf leva, ktorý bol vytesaný do skaly ako pamiatka na členov Švajčiarskej gardy, ktorí zahynuli počas Veľkej francúzskej revolúcie.



7. **BASEL** – má kurióznú polohu na pomedzi Nemecka, Francúzska a Švajčiarska, vďaka mnohým nadnárodným korporáciám, ktoré tu majú svoje sídla sa považuje za jedno z najbohatších miest v celom Švajčiarsku

8. **INTERLAKEN** - v okolí nájdete okolo 45 horských železníc a lanoviek, ale aj desiatky kilometrov turistických chodníkov, ba čo viac je považované za jednu z top lokalít pre natáčanie Bollywoodských filmov.

9. **ŽENEVA (GENEVA)** - druhé najväčšie mesto Švajčiarska.

10. **LAUSANNE** - často prezývané „Švajčiarske San Francisco“. Za svoje sídlo si ho vybral

Olympijský výbor a nájdete tu aj najväčšie múzeum venované olympijským hrám.

10 ZAUJÍMAVOSTÍ O ZMRZLINE

Autor: redakčný tím



1. Spoluzakladateľ firmy na výrobu zmrzliny Ben and Jerry's Ice Cream je **alergický na laktózu**, a teda **nemôže jesť zmrzlinu**.

2. Ochutnávač zmrzliny John Harrison má svoj **jazyk poistený na 1 milión dolárov**.

3. Ochutnávači zmrzlín používajú k ochutnávaní **lyžičky zo zlata**, aby zaistili, že nebudú cítiť žiadnu pachuť.

4. **FBI sa zaujímala o natáčanie filmu Borat**, pretože dostali anonymný tip, že človek zo stredného východu cestuje v **kamióne na zmrzlinu**.

5. V americkom štáte Vermont **existuje cintorín** vyhradený pre **druhy zmrzlín vo výslužbe**.

6. V roku 2010 nepokoje v **Severnom Írsku** polícia ukludňovala demonštrantov **hraním hudby zo zmrzlinárskeho auta**.

7. V **Japonsku** vyrábajú zmrzlinu **s príchut'ou, rýb, ustríc, chobotníc a konského mäsa**.

8. V **Kanade** vyrobili najväčšiu zmrzlinu, vážila **24 ton**, zmrzlina sa tu predáva v **zime** viac než v lete.

9. **Prvý oficiálny recept** na zmrzlinu pochádza z roku 1668, anglická šľachtická A.Fanshaweová použila okrem ľadu aj kvety pomaranča, muškátový orech a ambu - hmotu, ktorá vzniká v tráviacom trakte veľrýb.

10. Počas Druhej svetovej vojny spojenci v rámci **operácie Pluto** vybudovali ropovod pod kanálom La Manche. Tento ropovod dodával postupujúcim jednotkám spojencov palivo na čerpace stanice, **bol maskovaný ako zmrzlinárne**.



Prajeme veľa chutných zážitkov so zmrzlinou.



„Vedeli ste, že najväčší zmrzlinový kornút meral **2,81 m** a vyrobili ho v Taliansku na festivale v roku 2012 v meste Rimini.“

REKAPITULÁCIA ŠKOLSKÉHO ROK 2019/2020

Autor: redakčný tím

Pripravili sme si pre vás rekapituláciu aktivít v našej škole. SOŠ technická motivuje žiakov zapájať sa do športových, vedomostných, praktických, ale i sociálnych aktivít. Môžete sa presvedčiť v našej rekapitulácii.

Zostrih vedomostných aktivít – zapojili sme sa do množstva **OLYMPIÁD**, **SÚŤAŽÍ z praktickej i vedomostnej oblasti** na celoslovenskej i medzinárodnej úrovni. Zapojili sme sa do online vzdelávania a využili sme **Microsoft Team**, **Office 365** a pustili sme sa do tvorby školského časopisu **SOŠÁK**.



Zostrih sociálnych akcií – v našej škole sme vždy otvorení podporiť správnu vec, a tak nečudo, že sa pravidelne zapájame do zbierky **BIELA PASTELKA 2019**, celonárodnej zbierky triadičnej **Modrej nezábudky**, do kampane **Červené stužky**, ale i každoročnej **Valentínskej kvapky krvi**. SOŠ technická umožňuje žiakom aj účať na kultúrnych podujatiach, ako kino, divadlo, výchovné koncerty, bohužiaľ situácia v tomto roku nám dovolila navštíviť málo takýchto podujatí. Čiastočne sme si to vynahradili školskou **Vianočnou akadémiou** a divadelným predstavením „**Plešivá speváčka**“.





Zostrih exkurzií – SOŠ technická sa snaží žiakov zaujať nielen vybavením, kvalitou výuky, ale i terénnym akciami, ako sú exkurzie z rôznych odborných oblastí výuky. Žiaci tak majú možnosť oživiť si výuku návštevami prevádzok, múzeí a veľtrhov.



MAJSTRI OV vo firme **TATRA KOPŘIVNICE TRUCK**



„Najdôležitejším výsledkom každého vzdelania je poznanie.“

ZATVORENÉ

Autor: redakčný tím

V záverečnom čísle časopisu prinášame to čo vždy humor, zaujímavé dátumy, niečo na precvičenie, aby sme cez prázdniny rozumovo nezakrpateli 😊.

DáTuMy

- 01.06.** - Medzinárodný deň detí
- 05.06.** - Svetový deň životného prostredia (World Environment Day)
- 08.06.** - Medzinárodný deň oceánov
- 12.06.** - Svetový deň proti detskej práci
- 18.06.** - Medzinárodný deň piknikov
- 21.06.** - Deň otcov
- 23.06.** - Svetový deň hádzanej
- 27.06.** - Svetový deň rybárstva
- 29.06.** - Medzinárodný deň Dunaja



PRECVIČ SA

Nechceme vás mučiť cvičeniami, lebo sú tu prázdniny a oddych 😊.

Pripomíname vám však, že existuje zaužívané pravidlo, ktoré mesiac september robí vždy zoznamovacím sa s novým školským rokom.

Ako iste viete, chodíme do školy „úplne“ oddýchnutí ?

Vedomosti s ročníka predtým ostali na prázdninách.

Zvykneme si spomínať niekde okolo 30.11. a to sa už treba pripravovať na zimné prázdniny. 😊



Ponúkame len pár linkov na opakovanie:

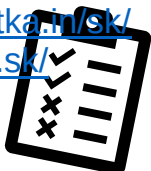
MATEMATIKA - <https://sudokuonline.sk/>

GEOGRAFIA SLOVA - <http://osemsmerovkyonline.sk/>

JAZYKY: ANJ - <https://www.englishguide.sk>

NEJ - <https://freedu.sk>

FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ - <https://www.zlatka.in/sk/>
PROGRAMOVANIE - <https://www.learn2code.sk/>



MURPHYho zákon

„ZÁKON o vývoji k lepšiemu“

Ak sa vám zdá, že už bude lepšie, niečo ste prehliadli.

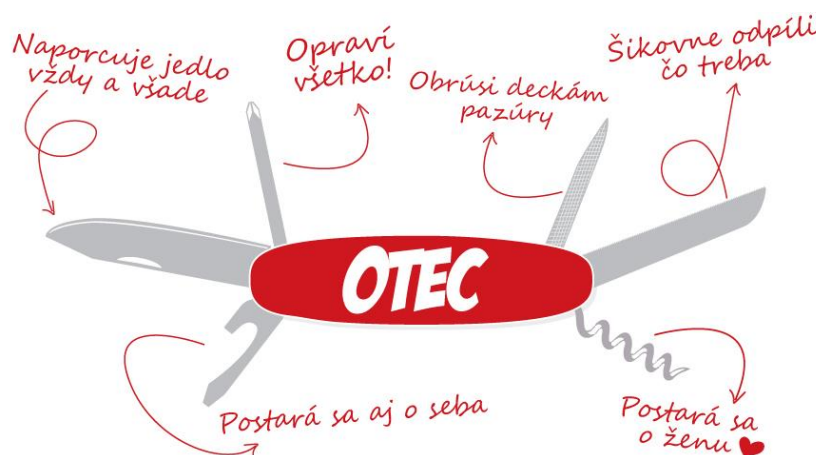
„ZÁKON neobmedzených možností“

Nič nie je také jednoduché, aby sa to nedalo zle pochopiť.

VEDELI STE, ŽE

Autor: Alena

„Deň otcov“ je sviatok oslavujúci všetkých otcov, otcovstvo a vplyv otcov na spoločnosť?



Deň otcov sa na Slovensku oslavuje tretiu nedeľu v mesiaci jún.

Pôvod tohto významného sviatku nájdeme v meste Spokane v štáte Washington, už v roku 1910.



Američanka **Sonora Smart Doddová** si chcela uctiť všetkých otcov, ako bol ten jej.

Veterán občianskej vojny **William Jackson Smart**, ktorý po smrti manželky musel vychovávať šesť detí sám.

Prvá neoficiálna oslava sa konala v deň narodenín Sonorinho otca **19. júna 1910**.

V roku **1966** prezident **Lyndon Johnson** podpísal prezidentské vyhlásenie, v ktorom určil **tretiu nedeľu v júni** ako oficiálny sviatok **Dňa otcov**.

„V SEPTEMBRI nového školského roka 2020/2021 SI PREČÍTATE“

I naďalej budeme verní všetkým našim rubrikám **ČO ĎALEJ?**, **ODBORNÍČEK – VZDELANÍČEK**, **SPOZNAJ TO**, **POČÍTAČE a HRY**, **ŠPORT PO NAŠOM**, **ZO SVETA FILMOV a SERIÁLOV**, **TOP ZAUJÍMAVOSTI SVETA**, **ZATVORENÉ**, **SPÝTAME SA ZA VÁS**, **NAŠA TVORBA**, **KONIEC** a budeme sa tešiť, ak prinesiete i svoje nápady na rubriky alebo témy, ktoré by ste si chceli prečítať.

Nezabudnite!!! Vaše práce, fotografie a príspevky do časopisu SOŠÁK posielajte na adresu: noviny.sost@sostca.sk

Redakčný tím „**Ďakuje**“ za príležitosť a podporu **vedeniu SOŠ technickej** v Čadci.

Ďakujeme čitateľom a príjemným ohlasom, ktoré nás ženú dopredu k ďalším číslam časopisu.

Tešíme sa na pokračovanie v budúcom školskom roku 2020/2021!!